

# **Fysiosport Valkenkamp**

Valkenkamp 40  
3972 ZE Driebergen  
Tel 0343-517675

## **Maandag:**

- lichte aerobics 19:15 tot 20:15 uur
- afwisselend fitness, yoga en lichte aerobics 20:30 tot 21:30 uur

## **Dinsdag:**

- Steps/aerobics/fitness/pilates 18:00 tot 19:00 uur
- Fysiofitness 19:30 tot 20:30 uur

## **Donderdag:**

- Perfect Pilates 19.30 tot 20:30 uur
- Fysiofitness 20:30 tot 21:30 uur

## **Vrijdag:**

- 60+ aerobics 8:45 tot 9:45 uur
- Perfect Pilates 55+ 10:00 tot 11:00 uur

Sporten in kleine groepen onder professionele begeleiding

Heb je vragen/interesse?

Kom langs of vraag via Caspar.

0654278095

## **Fitness**

Steps/aerobics/fitness/pilates

Kiest u voor fitness bij fysiovalkenkamp dan kiest u voor:

- **kwaliteit**
- **prettige sfeer**
- **kleine groepen**
- **persoonlijke aanpak**
- **zeer aantrekkelijke tarieven**
- **begeleiding door een professional**

## **Persoonlijke training en coaching**

Wilt u individuele training en coaching op het gebied van vitaliteit en/of sport? Neem dan contact op met Caspar Treurniet